

# Te presentamos una CPE diseñado para resultados...

Diseñado para que descubras ilimitadas oportunidades de negocios combinando el conocimiento, habilidades y la experiencia de una escuela de negocios de clase mundial, especializada en la formación online de directivos en más de 20 países.

Fase 1

## 1 HAY QUE CONOCERSE A UNO MISMO

- EL VALOR DEL AUTOANÁLISIS
- TU MISIÓN Y TUS VALORES EN LA VIDA
- TUS ACTIVOS Y PASIVOS
- TU EQUILIBRIO PERSONAL Y PROFESIONAL
- EL DINERO EN TU VIDA
- COMO ES TU SITUACIÓN LABORAL ACTUAL
- LAS RAZONES PARA BUSCAR UN CAMBIO
- CONOCE TU OBJETIVO A LARGO PLAZO
- HAGAMOS UN PLAN
- LAS TRES FASES
- OBJETIVOS PROFESIONALES
- TÉCNICAS Y HABILIDADES

Fase 2

## 3 LA PREPARACIÓN MENTAL

- PROHIBIDO PERDER LOS NERVIOS
- CUIDA TU AUTOESTIMA
- LA AUTOESTIMA SE PUEDE MEJORAR
- LAS VENTAJAS DE REVELAR EL YO REAL
- PASA DE PROBLEMAS A OPORTUNIDADES
- YO TE DOY Y TÚ ME DAS
- CELEBRA LOS PEQUEÑOS AVANCES
- LAS AMISTADES Y RELACIONES AFECTIVAS
- LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
- FLEXIBILIDAD Y ENFOQUES CREATIVOS
- DEL DICHO AL HECHO
- TÚ ERES "LO MÁS" IMPORTANTE

Fase 3

## 5 EL CONTENIDO DE TU CV

- INFORMACIÓN QUE NO PUEDE FALTAR
- DATOS QUE MERECE VOLVERSE A LEER
- COMO DECIDIR LAS COSAS EN EL CV
- LOS ASPECTOS GRÁFICOS DE TU CV
- EL DISEÑO GENERAL
- TIPOS DE CV QUE HAY
- LA ADAPTACIÓN DE TU CV
- QUE PASA CUANDO NO TIENE EXPERIENCIA
- ANTES DE DAR EL VISTO BUENO
- EL CV DIGITAL
- VENTAJAS DE TENER UNA PÁG. CV ONLINE
- EL VIDEO CV

8

## 2 LAS CLAVES DEL MERCADO LABORAL

- LA COMPRA VENTA DEL TRABAJO
- LO PRIVADO Y LO PÚBLICO
- LOS SECTORES DE ACTIVIDAD
- LA LUCHA CONTRA EL DESEMPLEO
- UN DOCUMENTO QUE COMPROMETE
- LA CONTRATACIÓN INDEFINIDA
- LA CONTRATACIÓN TEMPORAL
- LEER ANTES DE FIRMAR
- TRABAJAR PARA UNO MISMO
- YO MISMO SOY MI EMPRESA
- PROS Y CONTRAS DE IR POR LIBRE
- CANALES DE INFORMACIÓN

## 4 EL CURRÍCULUM VITAE

- UN RESUMEN DE TU VIDA LABORAL
- ANTES DE EMPEZAR A ESCRIBIR TU CV
- A QUIÉN VA DIRIGIDO TU CV
- EL MODELO QUE NOS DA LA PUBLICIDAD
- EL PERFIL DEL RESPONSABLE DE SELECCIÓN
- PARA QUE SIRVE UN BUEN CV
- EN QUE NO PUEDE AYUDARTE UN BUEN CV
- CURRÍCULUM VITAE CRONOLÓGICO
- CURRÍCULUM VITAE FUNCIONAL
- CURRÍCULUM VITAE MIXTO
- VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LOS TIPOS DE CV
- WEB ÚTILES PARA REALIZAR TU CV

## 6 LAS CARTAS DE REFERENCIA

- OBJETIVO, CAUSAR BUENA IMPRESIÓN
- UNA ESTRUCTURA CLARA
- INFÓRMATE BIEN SOBRE EL DESTINATARIO
- CUIDA AL MÁXIMO LOS DETALLES
- CUENTA COSAS INTERESANTES
- EL RETO DE DARTE A CONOCER
- SOY BUENO, Y NO PORQUE YO LO DIGA
- A QUIÉN PEDIR CARTAS DE REFERENCIA
- HUIR DE LAS CARTAS ESTÁNDARES
- BÁSICO EN UNA CARTA DE RECOMENDACIÓN
- LA COMPROBACIÓN DE REFERENCIAS
- BUENAS Y ÚTILES PRÁCTICAS

## 7 TU PRESENCIA EN REDES SOCIALES

- TÚ COMO MARCA
- EL PAPEL DE LAS REDES SOCIALES
- ¿QUÉ HACEN LAS REDES SOCIALES POR MI?
- TIPOS DE REDES SOCIALES
- FACEBOOK, LA RED DE REDES
- LINKED IN, LA RED DE PROFESIONALES
- XING, LA MÁS POPULAR EN ESPAÑA
- LA ESFERA DE LOS BLOGS
- CÓMO CREAR TU PROPIO BLOG
- LOS CHISPAZOS DE TWITTER
- UNA RED SOCIAL LIBRE
- LOS PELIGROS DE LAS REDES SOCIALES

## 9 LAS OFERTAS DE TRABAJO

- EMPRESAS QUE OFRECEN TRABAJO
- LOS "CAZADORES DE CABEZAS"
- DIRECCIONES A TOMAR EN CUENTA
- LAS CONSULTAS DE SELECCIÓN
- MIRA TU ESPECIALIDAD Y DISEÑA TU CV
- LAS EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL
- UN GRAN ABANICO DE EMPLEOS
- PORTALES DE EMPLEO
- UNA COMPETENCIA ELEVADA
- MÁS RECURSOS PARA ESTAR AL DÍA
- BÚSQUEDA PUERTA A PUERTA
- EMPRESAS CON ACTIVIDAD EN TU ZONA

## 11 ENTREVISTA DE SELECCIÓN

- LA PREPARACIÓN, LA CLAVE DEL ÉXITO
- LAS FASES DE UNA ENTREVISTA
- ENTREVISTAS NO HAY UNA SOLA
- TU PRIMERA ENTREVISTA
- TU TIEMPO ANTES DE LA ENTREVISTA
- QUÉ DECIR Y QUÉ OMITIR
- LO QUE SE ESPERA QUE DIGAS Y CÓMO
- RESPUESTAS ADECUADAS A PREGUNTAS TÍPICAS
- CÓMO CERRAR UNA ENTREVISTA
- TU IMAGEN PARA LA ENTREVISTA
- LOS MODALES Y LAS FORMAS
- EL FRACASO EN LA ENTREVISTA

Fase 4

## 8 SALIR A BUSCAR TRABAJO

- UN MITO QUE CONVIENE ROMPER
- RECURSOS AL ALCANCE DE LA MANO
- LA RUTINA NO ES ABURRIDA, ES NECESARIA
- LAS UTILIDADES DE LA RUTINA
- ORGANIZA LA INFORMACIÓN
- LA AGENDA MANDA
- MÁRCATE OBJETIVOS QUE PUEDAS CUMPLIR
- UNA ACTITUD POSITIVA
- UN CONTROL SEMANAL DE RESULTADOS
- AFRONTANDO UN GRAN RETO
- LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA
- SECTOR O TIPO DE ACTIVIDAD

Fase 5

## 10 LAS REDES DE CONTACTOS

- LOS CONTACTOS NUNCA SOBРАН
- EN QUÉ CONSISTE EL NETWORKING
- TUS DIFERENTES CÍRCULOS DE INFLUENCIA
- CÓMO GESTIONAR LOS CONTACTOS
- DATOS AL DÍA GRACIAS A LAS REDES
- SALIR A CAZAR CONTACTOS
- LOS CONTACTOS MÁS EXCLUSIVOS
- COMO BUSCAR EL CONTACTO QUE QUIERO
- TUS CONTACTOS TIENEN QUE SER TUS FANS
- LOS FAVORES Y LOS CONTACTOS
- LOS DEBERES ANTE LA PRIMERA CITA
- UNA ACTITUD QUE TRAE SUS FRUTOS

Fase 6

## 12 FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

- CONSECUENCIAS DE RECIBIR UNA OFERTA
- ALGUNOS TRÁMITES NECESARIOS
- FORMACIÓN CONTINUA
- FUNDACIÓN TRIPARTITA
- CÁMARAS DE COMERCIO
- CENTRO DE INFORMACIÓN
- CEOE
- CEPYME
- CEIM
- FOREM
- UGT
- EVALUACIÓN GLOBAL

9